



Акционерное общество  
**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

**1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)**

1 - ый день		Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
№338/201	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100		0,85	5,1	2,71	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
	<b>сред.</b>			<b>2,51</b>	<b>3,49</b>	<b>9,96</b>	<b>83</b>
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	19,84	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10,01	12,70	10,98	198
ТТК 2019	Рыба (филе) запеченная	75		15,76	9,41	3,26	160
	<b>сред.</b>			<b>12,89</b>	<b>11,06</b>	<b>7,12</b>	<b>179</b>
ТТК2018	Блинчики со сгущенным молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
	<b>сред.</b>			<b>12,20</b>	<b>15,60</b>	<b>46,00</b>	<b>377</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	<b>сред.</b>			<b>5,92</b>	<b>5,32</b>	<b>32,58</b>	<b>192</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	78
	<b>сред.</b>			<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,22</b>	<b>55</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого с сам.блюд</b>		<b>79,00</b>	<b>17,63</b>	<b>19,48</b>	<b>88,02</b>	<b>606</b>
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>24,24</b>	<b>20,26</b>	<b>81,72</b>	<b>600</b>